



**best start
meilleur départ**

Ontario's maternal, newborn and early
child development resource centre

Centre de ressources sur la maternité,
les nouveau-nés et le développement
des jeunes enfants de l'Ontario

Be Safe: Have an alcohol-free pregnancy

Drinking alcohol during pregnancy can cause birth defects and brain damage to your baby. The safest choice in pregnancy is *no* alcohol at all. In fact, it is best to stop drinking *before* you get pregnant.

1-877-FAS-INFO • www.alcoholfreepregnancy.ca



Financial assistance by the Government of Ontario



**best start
meilleur départ**

Ontario's maternal, newborn and early
child development resource centre

Centre de ressources sur la maternité,
les nouveau-nés et le développement
des jeunes enfants de l'Ontario

Ne prenez aucun risque : évitez l'alcool pendant votre grossesse

La consommation d'alcool pendant la grossesse peut causer des anomalies congénitales et des lésions cérébrales à votre bébé. La décision la plus sage est de ne pas boire du tout pendant la grossesse. Il est même préférable d'arrêter de boire avant de devenir enceinte.

1 877 FAS-INFO • www.grossesse-sans-alcool.ca



Soutien financier du gouvernement de l'Ontario