

Is there a baby in your future? Plan for it.

- Talk to your healthcare provider.
- Contact your public health unit.
- Visit www.healthbeforepregnancy.ca

Prévoyez-vous avoir un bébé? Planifiez sa naissance!

- Parlez-en à votre prestataire de soins de santé.
- Communiquez avec votre bureau de santé publique.
- Visitez www.sante-avant-grossesse.ca.

best start
meilleur départ

by/par health **nexus** santé



www.beststart.org | www.meilleurdepart.org