

The Best Start Resource Centre

A program of Health Nexus

The Best Start Resource Centre is a Canadian, bilingual, nonprofit organization that supports service providers in the areas of preconception, prenatal and postpartum health, and early child development and education.



WE DELIVER TRAINING

Workshops, webinars and conference

We offer webinars and workshops on a wide range of topics. Annually, we also offer a 3-day conference where over 500 delegates come together to discuss key issues in the areas of maternal health and early childhood.

Coaching

We support organizations with the implementation of evidence-informed practices by providing information and guidance.

E-Learning

- Supporting Mothers and Babies: Learning about Breastfeeding and the Baby-Friendly Initiative
- It Takes a Village: Taking Action for Healthy Children
- Have a Ball Together

Visit <http://en.beststart.org/services/training> for more information.

WE PROVIDE EVIDENCE-INFORMED RESOURCES

We translate knowledge and evidence into a variety of formats, such as reports, ready-to-use workshops, brochures, tip sheets, key messages, videos. Most of our resources are also available in French, many have been adapted for Indigenous parents or people who work with them, and several are available in languages other than English and French.

- View and download free resources for service providers at <http://en.beststart.org/resources-and-research>
- Refer parents and future parents to view and download free resources at http://en.beststart.org/for_parents

Resource adaptation

Contact us to learn more about permission to adapt our resources or to request high-resolution files to print them.

Research, knowledge transfer, surveys, educational and learning needs assessments

Contact us to discuss our services to conduct and/or to participate in activities related to preconception health, prenatal health and early child development.

WE KEEP YOU CONNECTED

Stay up to date and exchange ideas, strategies and best practices with other service providers and experts: <http://en.beststart.org/services/information-exchange>

Bulletins:

- Maternal and newborn health and early child development (in English or in French)
- Prenatal Education NewsBriefs

Online Directories (Bilingual):

- Ontario Breastfeeding Services
- Ontario Prenatal Education Programs

Online Networks (listservs):

- Maternal, Newborn and Child Health Promotion
- Santé maternelle et infantile
- Best Start Indigenous Sharing Circle
- Healthy Babies Healthy Children (for HBHC program staff)
- Ontario Prenatal Education Network

CONTACT US

Best Start Resource Centre
A program of Health Nexus

416.408.2249 / 1.800.397.9567

beststart@healthnexus.ca

www.beststart.org

Le Centre de ressources Meilleur départ

Un programme de Nexus Santé

Le Centre de ressources Meilleur départ est un organisme sans but lucratif canadien et bilingue, qui soutient les prestataires de services dans les domaines de la santé avant et pendant la grossesse, de l'éducation et du développement de la petite enfance.

NOUS OFFRONS DE LA FORMATION

Ateliers, webinaires, conférence

Nous organisons régulièrement des ateliers et des webinaires sur une large gamme de sujets. Chaque année, nous offrons également une conférence sur trois jours, qui rassemble 500 participants pour discuter des enjeux cruciaux dans le domaine de la santé maternelle et de la petite enfance.

Accompagnement

Nous aidons les organismes à mettre en œuvre des pratiques qui s'appuient sur des données probantes en fournissant de l'information, du mentorat et de l'encadrement.

Apprentissage en ligne

- Soutenir les mères et les bébés: se familiariser avec l'allaitement et l'initiative Amis des bébés.
- Il faut un village : Agir pour la santé des enfants
- À vous de jouer ensemble

Consultez www.fr.meilleurdepart.org/services/formation pour plus d'information.

NOUS PRODUISONS DES RESSOURCES FONDÉES SUR DES PREUVES

Nous convertissons les connaissances et les données probantes en une multitude de ressources, comme des rapports, des ateliers prêts à l'emploi, des brochures, et des vidéos. La plupart sont également disponibles en anglais, beaucoup sont destinées aux parents autochtones ou aux prestataires qui travaillent avec eux, et plusieurs sont également disponibles dans des langues autres que le français et l'anglais.

Les prestataires de services sont invités à :

- Consulter et télécharger toutes nos ressources gratuitement à <http://fr.meilleurdepart.org/ressources>
- Référer les parents et futurs parents à notre page de ressources gratuites à <http://fr.meilleurdepart.org/pour-les-parents>

Adaptations de nos ressources

Contactez-nous pour apprendre comment obtenir la permission d'adapter nos ressources, ou obtenir les fichiers à haute résolution pour les imprimer.

Recherches, transfert de connaissances, sondages, analyses de besoins

Contactez-nous pour discuter de nos services : nous conduisons ou participons à des activités de recherche en rapport avec la santé avant et pendant la grossesse, et le développement et l'éducation du jeune enfant.

NOUS VOUS MAINTENONS CONNECTÉS ET INFORMÉS

Tenez-vous au courant et échangez des idées et des stratégies basées sur des pratiques courantes avec d'autres prestataires de services et experts. Apprenez-en davantage à http://fr.meilleurdepart.org/services/echange_d_information

Bulletins :

- Santé maternelle et infantile (en français ou en anglais)
- Prenatal Education NewsBriefs (en anglais)

Répertoires bilingues en ligne :

- Services d'allaitement de l'Ontario
- Répertoire des programmes d'éducation prénatale de l'Ontario

Réseaux en ligne (listes de diffusion) :

- Santé maternelle et infantile
- Maternal, Newborn and Child Health Promotion (en anglais)
- Best Start Indigenous Sharing Circle (en anglais)
- Healthy Babies Healthy Children (en anglais – seulement pour le personnel du programme Bébés en santé, enfants en santé)
- Ontario Prenatal Education Network



CONTACTEZ-NOUS

Centre de ressources
Meilleur départ

416.408.2249 / 1.800.397.9567

meilleurdepart@nexussante.ca

www.meilleurdepart.org